



Ген. директор ООО "Северная столица"  
Левин Д.А.

04.10.2021

**Примерное двухнедельное сбалансированное циклическое меню горячего питания (завтрак, завтрак 2, обед, полдник, ужин, поздний ужин)**

для обучающихся в образовательных организациях Ленинградской области в 2021 году

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя: 1 День: первый

ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	150	253,00
Зеленый горошек консервированный отварной	30	11,82
Хлеб пшеничный обогащенный	20	52,16
Чай с сахаром	200	52,50
Кондитерское изделие ( вафля)	20	209,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>578,48</b>
ЗАВТРАК 2		
Напиток молочный "Чудо-детки" 2,5%	200	160,00
<b>Итого за завтрак 2:</b>		<b>160,00</b>
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты *	60	53,70
Суп из овощей	200	125,02
Плов из птицы	200	448,60
Компот из смеси сухофруктов **	180	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>855,15</b>
ПОЛДНИК		
Сок в индивидуальной упаковке	200	92,00
Пирожок с капустой	60	172,37
<b>Итого за полдник:</b>		<b>264,37</b>
УЖИН		
Котлета рубленая из птицы	70	195,00
Соус томатный	50	36,70
Картофельное пюре	150	172,22
Огурец соленый в нарезке	20	4,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	59,80
Чай с сахаром	200	52,50
<b>Итого за ужин:</b>		<b>520,22</b>
ПОЗДНИЙ УЖИН		
Фрукт свежий(банан)	150	70,50
<b>Итого за поздний ужин:</b>		<b>70,50</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>2448,72</b>

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

